PREMIO ESTIVO
DEL MEZZOFONDO E DELLA MARCIA 2023

1^ giornata:	Nicolosi (CT)	venerdì 14 luglio
2^ giornata:	Nicolosi (CT)	venerdì 21 luglio
3^ giornata:	Nicolosi (CT)	venerdì 28 luglio



REGOLAMENTO

1. L'ASD Goal and Brain, in collaborazione con le AA.SS.DD. CUS Catania, Track Club Master CL, Libertas Atletica Bellia, Pol. Fiamma S. Gregorio, Altis Athletics, Freelance Atletica Zafferana, Sicilia Running Team, Libertas Running Modica, organizza il Premio Estivo del Mezzofondo e della Marcia, manifestazione su pista inserita nel calendario nazionale e riservata agli atleti delle categorie Allievi/e, Juniores M/F, Promesse/Seniores M/F e Master M/F. A contorno della manifestazione si svolgeranno gare per le categorie Esordienti M/F, Ragazzi/e, Cadetti/e.

2. La manifestazione si svolgerà su tre riunioni serali infrasettimanali su pista presso la pista di atletica leggera dei Monti Rossi di Nicolosi nella giornate di venerdì 14, venerdì 21 e venerdì 28 luglio 2023.

3. Potranno partecipare gli atleti tesserati alla Fidal per la stagione 2023.

4. **ISCRIZIONI**: **entro le ore 22 di ogni martedì antecedente la manifestazione (per la prima l'11 luglio; per la seconda il 18 luglio e per l'ultima il 25 luglio),** all'indirizzo e-mail **cl150@fidal.it**. Per le categorie giovanili e per le gare dei m. 800 e m. 1500 sono considerati solo gli accrediti relativi alla stagione 2023, per le gare dei m. 3000 e m. 5000 si prega di inserire nelle note gli eventuali accrediti relativi alla stagione 2022; modifiche dei tempi di accredito in fase di conferma di iscrizione non saranno accettate se non documentate.

5. Quote di iscrizione: **€ 3,00/gara per Esordienti, Ragazzi e Cadetti** e **€ 5,00/gara per le rimanenti categorie**. Modalità di iscrizione: tramite bonifico bancario intestato a: ASD Goal and Brain – IBAN: IT74F0103016900000003202895 – Banca Monte Paschi di Siena SPA – Causale: Premio Estivo del Mezzofondo e della Marcia, 1^, 2^ o 3^ giornata, cod. soc. e numero atleti/gara. **La società organizzatrice si riserva di accettare iscrizioni pervenute oltre il termine previsto con una maggiorazione di € 10,00.** Le quote dovranno essere pagate in base al numero degli iscritti indipendentemente dalle successive conferme: pertanto il dirigente delegato al ritiro delle buste dovrà saldare all'organizzazione l'importo dovuto prima di iniziare le procedure di conferma.

6. NORME TECNICHE: Le gare si svolgeranno a serie sulla base dei tempi di accredito.

7. Le iscrizioni andranno confermate al ritiro pettorali, pena l'esclusione dalla gara.
   Accesso alla call room: 20 minuti prima della gara.

8. I numeri di gara saranno forniti dalla società organizzatrice per ogni singola giornata di gara.

9. Cronometraggio manuale a cura della F.I.Cr.

CLASSIFICHE INDIVIDUALI

Al termine delle tre giornate saranno redatte classifiche individuali distinte per categoria (Allievi/e – Juniores M/F – Promesse/Seniores M/F) sommando i due punteggi migliori conseguiti dall'atleta, rapportati alle tabelle di punteggio nazionali in vigore. Se nella classifica finale ci saranno più di un vincitore la vittoria andrà all'atleta più giovane di età; lo stesso vale per le piazze d'onore.
Le categorie Master M/F saranno raggruppate in due fasce: Over 40 M/F e Over 55 M/F. Al termine delle tre giornate saranno redatte classifiche individuali distinte per ogni fascia, sommando i due migliori piazzamenti. Saranno assegnati 10 punti al 1° classificato, 9 al 2°, 8 al 3° e così via fino al 10° che prenderà 1 punto**.** Se nella classifica finale ci saranno più di un vincitore la vittoria andrà all'atleta più anziano di età; lo stesso vale per le piazze d'onore. I master 35 M/F concorreranno con la categoria Seniores.

PREMI INDIVIDUALI

Al termine delle tre giornate di gara ai primi tre classificati delle categorie Allievi/e e Juniores M/F, e ai primi sei classificati delle categorie Seniores M/F e Master M/F over 40 e over 55 sarà assegnato un premio in natura.
Per le categorie promozionali saranno premiati con medaglia i primi tre classificati di ogni gara per ogni giornata.
I PREMI SARANNO CONSEGNATI SOLO AGLI ATLETI PRESENTI.

Non sono previsti rimborsi chilometrici

I reclami in prima istanza, vanno presentati all'Arbitro entro 30 minuti dalla pubblicazione dei risultati.
Eventuale reclamo scritto va presentato alla Giuria d'Appello entro 30 minuti dalla comunicazione dell'esito del reclamo orale, dietro pagamento della tassa di € 100,00.
Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rinvia alle norme generali della Fidal.
Le società organizzatrici e la FIDAL declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere ad atleti, accompagnatori o terzi, prima, durante e dopo la manifestazione.

1ª Giornata - Venerdì 14 luglio

PROGRAMMA TECNICO
Esordienti 10 M/F: marcia 1000 m
Ragazzi/e: 60 m - 600 m – marcia 2000 m
Cadetti/e: 80 m - 600 m – marcia 3000 m
A/J/P/S/Master: 1500 m

PROGRAMMA ORARIO PROVVISORIO

Ore 16:00	Riunione Giuria e Concorrenti e conferma iscrizioni
Ore 16:30	60 Ragazzi/e
Ore 17:00	80 Cadetti/e
Ore 17:30	Marcia 1000 m Esordienti 10 M/F
Ore 17:45	Marcia 2000 m Ragazzi/e
Ore 18:00	Marcia 3000 m Cadetti/e
Ore 18:30	600 m Ragazzi/e
Ore 18:45	600 m Cadetti/e
Ore 19:00	1500 m Allieve, Juniores F, Promesse-Seniores F, Master F
Ore 19:30	1500 m Allievi, Juniores M, Promesse-Seniores M, Master M

2ª Giornata - Venerdì 21 luglio

PROGRAMMA TECNICO
Esordienti 5-8-10 M/F: 300 m
Ragazzi/e: 1000 m
Cadetti/e: 1000 m
A/J/PS/Master: 800 m – 5000 m – marcia 3000 m

PROGRAMMA ORARIO PROVVISORIO

Ore 16:00	Riunione Giuria e Concorrenti e conferma iscrizioni
Ore 16:30	300 m Esordienti 5 M/F
Ore 16:35	300 m Esordienti 8 M/F
Ore 16:40	300 m Esordienti 10 M/F
Ore 16:50	1000 m Ragazzi/e
Ore 17:00	1000 m Cadetti/e
Ore 17:15	800 m Allieve, Juniores F, Promesse-Seniores F, Master F
Ore 17:30	800 m Allievi, Juniores M, Promesse-Seniores M, Master M
Ore 17:45	Marcia 3000 m Allievi/e, Juniores M/F, Promesse-Seniores M/F, Master M/F
Ore 18:15	5000 m Allieve, Juniores F, Promesse-Seniores F, Master F
Ore 18:45	5000 m Allievi, Juniores M, Promesse-Seniores M, Master M

3ª Giornata - Venerdì 28 luglio

PROGRAMMA TECNICO
Esordienti 5-8 M/F: 300 m
Esordienti 10 M/F: 500 m
Ragazzi/e: 1000 m
Cadetti/e: 2000 m
A/J/P/S/Master: 3000 m – marcia 5000 m

PROGRAMMA ORARIO PROVVISORIO

Ore 16:00	Riunione Giuria e Concorrenti e conferma iscrizioni
Ore 16:30	300 m Esordienti 5 M/F
Ore 16:35	300 m Esordienti 8 M/F
Ore 16:40	500 m Esordienti 10 M/F
Ore 16:45	1000 m Ragazzi/e
Ore 17:00	2000 m Cadetti/e
Ore 17:30	3000 m Allieve, Juniores F, Promesse-Seniores F, Master F
Ore 18:00	3000 m Allievi, Juniores M, Promesse-Seniores M, Master M
Ore 18:30	Marcia 5000 m Allievi/e, Juniores M/F, Promesse-Seniores M/F, Master M/F

Il programma orario definitivo di ogni manifestazione sarà pubblicato dopo le ore 14.00 del giovedì precedente sul sito fidal nella pagina dell'evento.
Il programma orario, per esigenze organizzative, potrà tuttavia subire delle modifiche, che saranno comunicate alla riunione giuria e concorrenti.

DIRITTI D'IMMAGINE

Con l'iscrizione alla manifestazione, il concorrente autorizza espressamente gli organizzatori ad utilizzare, senza compenso alcuno a suo favore, immagini, fisse e/o in movimento, che lo ritraggano durante la sua partecipazionealla gara. Gli organizzatori potranno cedere ai propri partner istituzionali e commerciali nonché a ditte e/o privati idiritti di uso dell'immagine previsti nel presente accordo. Tale autorizzazione deve intendersi prestata a tempo indeterminato, nel rispetto delle leggi, dei regolamenti e dei trattati in vigore e senza limiti territoriali in tutto il mondo; per l'impiego di pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati in tutti i supporti, fotografico compreso.

RESPONSABILITA' PRIVACY

Con l'iscrizione l'atleta dichiara di conoscere e di accettare il presente regolamento e di esonerare gli organizzatorida ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Gli atleti partecipanti dovranno rispettare le norme del Codice della Strada. Ai sensi del D.lgs. 196 del 30/6/2003 (Codice in materia di protezione dei dati personali), esprime inoltre il consenso all'uso dei propri dati personali per lefinalità connesse o strumentali all'organizzazione della gara e per formare l'archivio storico della manifestazione.

Informazioni e contatti referenti organizzativi:

Gianfranco Belluomo
Tel. 3489628608
Mail: gianfrancobelluomo@hotmail.it

Ettore Rivoli
Tel 3286235076
Mail: ettore.rivoli@alice.it

Responsabile della segreteria:
Alessandro Giambra
Tel 3473385105
Mail: cl150@fidal.it

I VOSTRI HOTEL A NICOLOSI

Hotel Biancaneve

Indirizzo: Via Etnea, 163, 95030 Nicolosi CT
Telefono: 095 911176

Dettagli hotel

Questo confortevole hotel, ospitato in un moderno edificio in bianco e terracotta, è situato alle pendici dell'Etna e dista 11 km dal Museo dell'Etna e dal Parco Monteserra, che ospita la Casa delle Farfalle.

Le camere accoglienti, con arredi tradizionali in legno, sono dotate di WiFi gratuito, TV satellitare e minibar. È disponibile il servizio in camera.

La colazione continentale a buffet, servita nel ristorante informale che offre anche il pranzo e la cena, e il parcheggio sono inclusi nel prezzo. La struttura comprende piscina scoperta stagionale, vasca idromassaggio e spa con palestra e bagno turco.
Wi-Fi gratuito, Colazione, Parcheggio gratuito, Piscina, Aria condizionata, Servizio di lavanderia.

